Orientações pré operatórias

DR. THIAGO GIORDANO

ORTOPEDIA E TRAUMATOLOGIA | OMBRO E COTOVELO

Comparecer 2 horas antes do horário da cirurgia no setor de internação hospitalar, trazendo:

- Todos os exames laboratoriais e de imagem (rx e ressonância), levando-os para dentro da sala cirúrgica;
- Avaliação Pré Cirúrgica/Risco cirúrgico realizada pelo Médico anestesista.
- Uma lista com as medicações que vem sendo usadas com dose e posologia;
- Um acompanhante que deverá aguardar até o término da cirurgia na sala de espera do bloco cirúrgico;
- Comprar e levar para o hospital uma tipoia velpeau, conforme foto abaixo.





Lembre-se:

- Entregar todos os exames ao funcionário do bloco cirúrgico na sua chegada.
- Suspender a medicação anti-inflamatória (diclofenaco, nimesulida, aspirina, AAS, castanha da índia, amitriptilina, glicosamina, condroitina, etc.) 1 semana antes do procedimento. No dia seguinte à cirurgia reinicie a medicação.
- Não suspender medicação de uso crônico como anti-hipertensivos, anticonvulsivantes, medicações para colesterol, etc.
- Hipoglicemiantes orais e/ou insulina não deverão ser usados no dia da cirurgia devido ao jejum.
- Lavar a região a ser operada com sabonete anti-séptico 03 dias consecutivos antes da cirurgia e cortar as unhas. Homens: fazer a barba. Mulheres: retirar brincos, piercings e acessórios. Não há necessidade em depilar a região a ser operada.
- Fazer jejum de sólidos e líquidos de 8 horas antes da operação. Isto inclui balas e chicletes. Caso haja necessidade de uso de medicação imprescindível como anti-hipertensivo, tome-o com um pequeno gole de água.
- Não trazer para o hospital objetos de valor como anéis, relógios, etc.

Atenção:

Procedimentos cirúrgicos costumam atrasar um pouco seu início devido à preparação anestésica, posicionamento e colocação de campos pré-operatórios, portanto alerte seus familiares quanto à possibilidade deste atraso. Assim que a cirurgia terminar o médico conversará com os familiares na porta do centro cirúrgico ou no quarto em que está internado.
Caso seus familiares precisem se ausentar sugerimos que deixem um telefone com a recepcionista do centro cirúrgico. Informações referentes ao leito em que o paciente internará serão fornecidas pela secretaria do centro cirúrgico e/ou recepção do hospital.
* Nas cirurgias por videoartroscopia o paciente geralmente dorme no hospital sendo liberado para casa no dia seguinte.

Atenção: Em caso de dúvidas, não hesite em telefonar ou mandar mensagem de WhatsApp para o Dr Thiago Giordano no seguinte telefone 11-965772529