Orientações Pós Operatórias

DR. THIAGO GIORDANO

ORTOPEDIA E TRAUMATOLOGIA | OMBRO E COTOVELO

Após toda cirurgia é comum algum desconforto no local operado. É importante que o paciente siga as orientações do ortopedista para que esse período seja seguro e menos doloroso.

IMOBILIZAÇÃO – USO DA TIPÓIA

A tipóia tem a função de deixar o membro operado em repouso, em posição adequada. O tempo de uso varia de acordo com cada cirurgia. Esse período é essencial para a cicatrização da lesão cirúrgica. Portanto, respeitar o tempo orientado pelo médico significa aumentar suas chances de melhora.

Existem tamanhos e modelos diferentes e a orientação é feita pelo ortopedista. O tamanho tem que ser adequado para cada pessoa. O peso do membro superior deve ser sustentado pela tipóia. Quando a esta está mal posicionada é comum surgirem dores musculares no ombro, nas costas e no pescoço.

Dormir com a tipóia pode parecer desconfortável mas é uma proteção durante sono, quando não temos controle voluntário dos movimentos. O uso de travesseiros apoiando do ombro com a tipóia aumenta o conforto durante a noite.

Durante o banho deve-se retirar a imobilização que é usada durante o dia e substituí-la por uma tipóia simples, feita de atadura de crepom, que pode ser molhada.

Para fazer higiene na axila e também vestir roupas sem movimentar o ombro a orientação é inclinar o corpo para frente, deixando o braço abrir sem fazer força. Nesta posição é possível usar desodorante, cremes, se depilar e vestir as roupas normais.

A movimentação é sempre orientada pela equipe médica. Há o momento correto para se iniciar cada tipo de movimento do ombro. O cotovelo, o punho e a mão podem ser movimentados com cuidado, retirando-se a tipóia por um curto momento, sem esforço com o ombro.

OBJETIVOS DO USO DA TIPÓIA

- repouso
- alívio da dor
- permitir a cicatrizarão dos tecidos





USO DE GELO – CRIOTERAPIA

A aplicação de gelo traz importantes benefícios no períodos pós operatório. Após todo procedimento cirúrgico há acúmulo de líquido na região operada, o que é conhecido como edema ou inchaço. A dor também é muito frequente, variando de acordo com o tipo de procedimento e sensibilidade de cada pessoa. O uso do gelo tem dois objetivos: controle da dor e do inchaço

A forma correta de aplicação: as compressas podem ser feitas em casa, usando gelo feito no congelador. Deve ser usada uma quantidade que consiga cobrir todo o ombro, na frente e atras. Existem também os modelos de compressas vendidos nas farmácias, geralmente de gel, que podem ser usadas verias vezes. Entretanto, o gelo pode trazer lesões na pele se utilizado de maneira errada. Deve-se cobrir a pele com uma toalha, evitando-se o contato direto com a compressa. Atém disso, é importante observar a região diversas vezes durante o uso. Caso seja notada qualquer alteração na pele, deve-se interromper o processo. As aplicações podem ser feitas de duas em duas horas, nunca ultrapassando o tempo de 15 minutos cada uma.

Vale ressaltar que não é indicada aplicação de qualquer compressa quente após os procedimentos cirúrgicos, que pode aumentar o inchaço e a dor. figura de gelo

MEDICAÇÕES

Toda medicação prescrita pelo Ortopedista será entregue no momento da alta hospitalar.

CURATIVOS

O primeiro curativo é feito ainda no centro cirúrgico. É comum a saída de uma secreção avermelhada, principalmente nas primeiras horas após procedimentos feitos por artroscopia, o que tende a acabar rapidamente. Após 48 horas já é permitido a retirada do curativo hospitalar. Mesmo em casa, é fundamental manter boas condições de higiene. As mãos devem estar limpas e não se deve reutilizar materiais como esparadrapos e gazes. Não há necessidade de qualquer pomada ou creme cicatrizante. O banho é um bom momento para o procedimento de troca do curativo.

ORIENTAÇÕES

- Retirar o curativo
- Observar se há saída de secreção. Um pequeno sangramento é comum nos primeiros dias. Atenção para vermelhidão e saída de pus.
- Lavar com cuidado a área com água tratada ou soro fisiológico, evitando esfregar o local.
- Secar a região.
- Cobrir as feridas operatórias com gaze e esparadrapos ou micropore.

A retirada de pontos é feita a partir de 8 dias da cirurgia, de acordo com cada tipo de procedimento.

Para que a cicatriz tenha um bom aspecto é indicado o uso de protetor solar.

Importante: em caso de saída vermelhidão intensa, saída de pus ou febre deve-se fazer contato com o ortopedista e procurar o pronto-atendimento.

Em caso de dúvidas, entre em contato com Dr. Thiago Giordano através do telefone: 11-96577-2529